



*De Kapel wil naast kerk ook een plek van vernieuwing zijn.*

*De Kapel voor ontmoeting, stilte en verbinding*

De Kapel wil naast kerk ook een plek van ontmoeting zijn midden in het dorp Andijk en ruimte geven aan nieuwe vormen van spiritualiteit en kerkzijn. Hierbij gaat het om kleinschaligheid, luisteren naar elkaar, samen zoeken naar betekenis en zingeving voor jezelf en voor de wereld.

Het biedt laagdrempelig retraites, meditatieve activiteiten en cursussen.

De Kapel wil rust en sereniteit uitstralen, zodat de verbinding en spiritualiteit beleefd kunnen worden.

Door samen activiteiten te doen ontstaat verinnerlijking, verstilling en onderlinge herkenning, verbondenheid en betrokkenheid. Samen genieten van de ontmoeting, je thuis voelen, samen eten, drinken en gezelligheid.

Dat is waar het om draait in de Kapel.

Om deel te nemen aan de activiteiten van De Kapel is een relatie met de kerk niet noodzakelijk. Wel graag van te voren aanmelden. Dit kan via de mail van de Nicoline: [n.letteboer@gmail.com](mailto:n.letteboer@gmail.com) of telefonisch 06 12812884.

Uw pastores, drs. Gert Scholten en drs. Nicoline Letteboer

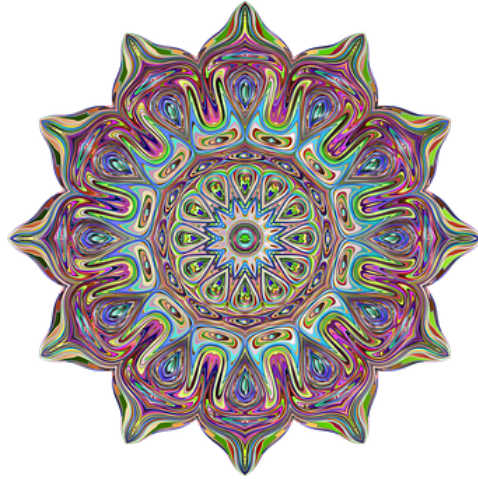


*De Kapel organiseert diverse activiteiten.*

*Ons aanbod van september t/m december 2023 en 2024*

- |                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| <i>1. Zondagse Vieringen</i> | <i>7. Meditaties</i>             |
| <i>2. De kerk is open</i>    | <i>8. Stiltewandelingen</i>      |
| <i>3. Ontmoetingsochtend</i> | <i>9. Retraites</i>              |
| <i>4. Leerhuis</i>           | <i>10. Interactieve Lezingen</i> |
| <i>5. Muziekavonden</i>      | <i>11. Workshops/Cursussen</i>   |
| <i>6. Filmavonden</i>        | <i>12. Overige activiteiten</i>  |

*Zie onze agenda voor de eerstvolgende geplande activiteiten.*



## *1. Zondagse Vieringen*

*De eerste en de derde zondag van de maand zijn er kerkdiensten.*

Deze diensten variëren van traditionele diensten tot bijzondere vieringen, zoals een Thomasviering, een Taizéviering of zoals in juli 2023 2023 een Elvisviering.

Tevens worden op hoogtijdagen zoals Kerstmis (en Kerstavond 24 december aanvang 22.00 uur), Pasen en Pinksteren ook diensten gehouden.

**\*\*\* We zijn in gesprek met andere kerken vanuit de omgeving om met elkaar samen te werken. Hierbij is het mogelijk dat het programma in 2024 aangepast wordt.\*\*\***

**Tijd: 10.00 uur**



## *2. De kerk is open*

*Voor wie een Stil Moment zoekt in de hectiek van deze tijd.*

**U bent van harte welkom in De Kapel.  
Om tot rust te komen,  
een kaarsje aan te steken, te bidden of  
een gesprek te voeren met de pastor of ouderling.**

**Onder het genot van een kopje koffie of thee en iets lekkers.  
Begeleiding: Gert Scholten.**

**2023**

**Elke woensdagochtend, behalve de eerste woensdag van de maand, zie 3**

**2024**

**Elke woensdagochtend, behalve de eerste woensdag van de maand, zie 3**

**Tijd: 10.00 – 11.30 uur**



### *3. Ontmoetingsochtend*

*Wat fijn dat we u kunnen uitnodigen voor een Ontmoetingsochtend!*

We willen u graag welkom heten in De Kapel om onder het genot van een kopje koffie of thee met iets lekkers elkaar te ontmoeten.  
Iedereen is van harte welkom.

De ochtend wordt altijd opgeluisterd met een presentatie van een thema.  
Er zijn al vele interessante onderwerpen de revue gepasseerd.  
U mag zelf ook een thema inbrengen.

Iedere 1<sup>e</sup> woensdag van de maand staan de deuren van De Kapel vanaf 9.45 uur open om u te ontvangen voor een gezellige en interessante ontmoetingsochtend.

Begeleiding: Nicoline Letteboer

2023:

in september de 2<sup>e</sup> woensdag van de maand: 13 september, 4 oktober, 1 november en 6 december.

2024:

geen ontmoetingsochtend in januari: 7 februari, 6 maart, 3 april, 1 mei, 5 juni, 11 september, 2 oktober, 6 november en 11 december.

Tijd: 10.00 - 11.30 uur



#### 4. Het Leerhuis.

*Op de derde donderdag van de maand wordt er een Leerhuis georganiseerd.*

In 2023 zijn de thema's:

'de Groene kerk',  
'Nabij de dood-ervaringen' en  
'Palliatieve Sedatie en Euthanasie'.

Begeleiding: Gert Scholten.

2023:

21 september, 19 oktober, 16 november en 20 december.

2024:

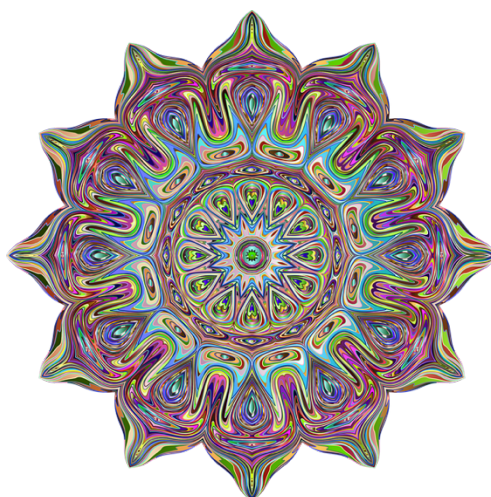
18 januari, 15 februari, 21 maart, 18 april, 16 mei en 20 juni.

Zomerstop: juli en augustus

19 september, 17 oktober, 21 november en 20 december.

Tijd: 19.30 uur





## *5. Muziekavonden*

**De muziekavonden worden op dinsdagavond verzorgd en zowel in 2023 als in 2024 verzorgen we drie muziekavonden.**

**Begeleiding: Gert Scholten.**

**2023**

**Dinsdag 17 oktober**

**'Zingen uit het rijke repertoire van Huub Oosterhuis'**

**2024**

**6 februari, 11 juni en 1 oktober**

**Tijd: 19.30 uur**



## *6. Filmavonden*

**De filmavonden worden op dinsdagavond verzorgd, zowel in 2023 als in 2024 verzorgen we drie filmavonden.**

**Het thema van de film wordt bekend gemaakt in de plaatselijke kranten, in ons kerkblad Contact en op de website vermeld.**

**Begeleiding: Gert Scholten.**





## *7. Meditaties*

*Verinnerlijken, verstillen, herkennen, verbinden en betrekken*

Iedere woensdag van de maand is er een meditatiemiddag.

Meditatie is de kunst om stil, aandachtig en vriendelijk voor jezelf te zijn. Het is een manier om tot rust te komen, te verstillen.

Om in harmonie te komen met jezelf, met de schepping en met God.

Meditatie kan helpen dichterbij de bronnen van het bestaan te komen. Door meditatie kun je ervaren waar het je uiteindelijk om te doen is, je steeds meer verbonden voelen met wat van blijvende waarde is.

Begeleiding: Nicoline Letteboer

Het minimale aantal deelnemers is 6, anders gaat de meditatiemiddag niet door.

2023:

13 september, 4 oktober; 1 november en 6 december

2024:

3 april, 1 mei, 5 juni, 11 september, 2 oktober, 6 november en 11 december.

Tijd: 13.30 tot 15.00 uur



## 8. Stiltewandelingen

*Rustig lopen, met volle aandacht, niet praten. De volledige ervaring van het wandelen. De ruimte, de natuur om je heen en je eigen stilte ervaren. Stilstaan, doorlopen. Samen stil zijn is anders dan in je eentje stil zijn. Wandel mee en ervaar het.*

**We starten met de wandeling na een korte introductie en meditatief moment in de kerk. De lengte van wandeling passen we aan, aan het weer en de deelnemers. De wandeling duurt één à anderhalf uur. Bij terugkomst is er koffie en thee. Tijdens de gezamenlijke lunch kun je ervaringen delen. Begeleiding: Nicoline Letteboer**

**Het minimum aantal deelnemers is 6, anders gaat de stiltewandeling niet door.**

**2023**

**Zaterdag 30 september en 18 november**

**2024**

**Zaterdag 27 januari, 13 april, 1 juni, 5 oktober en 14 december.**

**Tijd: 10.00 – 13.30 uur**

**Kosten: € 7,00 euro - inclusief lunch, koffie en thee**



## *9. Retraite Thema 1*

*Tijdens retraites komen wij tot onszelf en tot God, de bron van het leven.  
We laten los wat ons dagelijks bezig houdt.  
Wij komen op adem, verinnerlijken en richten ons op onze ziel.  
Elke retraite dag bestaat uit 3 korte meditatieve vieringen en afwisselend geleide oefeningen en stiltes rond een thema.*

### *Retraite met het 1<sup>e</sup> thema 'Ontdek de zin van je leven'*

Als verdriet en verlies ons uit balans halen, komen vragen op naar de zin van ons leven. Waarom leven wij, waarom sterven wij en wat is de bedoeling van ons leven? In moeilijke periodes zijn dit soort vragen vaak prominent. Hebben wij zoiets als een levensmissie? En is die vervuld als iemand vroegtijdig sterft? Bestaat er een hemel en welke relatie hebben wij met die hemel? Is er een God die alles bestuurt? Hebben wij een eigen verantwoordelijkheid in het leven? Doel van deze retraite is je bewust te worden van de diepe lagen van je bestaan. Begeleiding: Nicoline Letteboer

Het minimum aantal deelnemers is 6, anders gaat de retraite niet door.

2023

Zaterdag 9 december

2024

Zaterdag 11 mei en 23 november

Tijd: 10.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: € 10,00 euro - inclusief lunch, koffie en thee



## 9. Retraite Thema 2

### *Retraite met het 2<sup>e</sup> thema: 'Pelgrimeren of je levensreis'*

Bij een pelgrimage denken we aan een lange (voet)tocht met een bijzonder doel en mensen die er veel voor over hebben om daar te komen. Mensen gaan op weg naar een plek waar zij graag willen zijn. Pelgrimeren kun je ook met je hart of beter gezegd met je ziel. Daarvoor is geen inspanning nodig. Uit de levensreis, de pelgrimage, wordt duidelijk wie we ten diepste zijn en waar de zin ligt van ons bestaan. Waar sta ik in mijn leven, welke weg heb ik afgelegd en wat heb ik nog voor de boeg? Wat vervult mijn leven? Die vragen staan centraal als mensen op pelgrimstocht gaan. Je zou kunnen zeggen dat een pelgrimstocht symbool staat voor de levensweg die je gaat. Deze dag willen we in verschillende werkvormen in het klein op weg en op zoek gaan en gaandeweg ontdekken wat onze weg en onze bestemming is. Begeleiding: Nicoline Letteboer.

Het minimum aantal deelnemers is 6, anders gaat de retraite niet door.

2024

Zaterdag 9 maart en 28 september

Tijd: 10.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: € 10,00 euro - inclusief lunch, koffie en thee



## 10. Interactieve lezingen – verbindende communicatie

*Met onze interactieve lezingen met verbindende communicatie willen we inspireren en ondersteunen in bijzondere levensfasen.*

*Deze interactieve lezingen worden gegeven door inspirators en visionairs die gebruik maken van verschillende soorten cabaret.*

In deze tijd van nieuw bewustzijn gaan we merken dat allerlei oude vormen en structuren verdwijnen en er nieuwe versneld voor in de plaats komen. Dat geldt op alle levensgebieden, dus ook voor religie en spiritualiteit.

2024:

4 april 'Geloof en een hoop zonnepanelen' Kees Posthumus

26 september 'Nathan de profeet' Kees Posthumus

Tijd: 19.30 uur inloop – Aanvang 20.00 uur



## *11. Workshops & cursussen*

*De Kapel organiseert verschillende losse workshops en cursussen van meerdere dagen. Hierbij werk je in een groep.*

In februari en maart gaan we verbeeldend bewegen op weg naar Pasen.

We gaan aan de hand van het verhaal van Jezus in de twee weken voor Pasen op zoek naar de emoties in het verhaal. Emoties die we ook vandaag de dag in ons leven herkennen en tegenkomen.

We laten ons leiden door het Johannes evangelie en muziek uit de Johannes Passion. Elke middag lichten we er twee emoties uit. Je lijf komt als vanzelf in beweging om uiting te geven aan die emotie. Zo kom je zo maar tot een dans met je hele lijf.

Begeleiding drs. Nicoline Letteboer (docent Bibliodrama).

Het minimum aantal deelnemers is 6, anders vindt de workshop geen doorgang.

**2024**

**Woensdagmiddag 7 februari en 6 maart.**

**Tijd: 13.30 – 16.00 uur**





## 12. Overige activiteiten

- 4-Seizoenen soep op zondag

*Samen genieten van de ontmoeting, het luisteren naar elkaar, je thuis voelen, eten, drinken en gezelligheid in een gezellige ontspannen sfeer.*

Samen eten van eigen gemaakte soep of met elkaar wat lekkers klaarmaken voor jezelf of de ander.

Met elkaar er een gezellige zondagmiddag van maken.

**Datum en tijdstip worden nog bekend gemaakt.**

- Najaarsmarkt  
**Zaterdag 25 november 2023**
- Kerstmiddag voor ouderen  
**Datum en tijdstip worden nog bekend gemaakt.**
- Voorjaarsmarkt  
**Datum en tijdstip worden nog bekend gemaakt.**
- Last but not least: u kunt naast alle activiteiten een beroep doen op de pastores. Gert Scholten (crisis) pastoraat en Nicoline letteboer (ouderen) pastoraat. Ook is er de mogelijkheid om een beroep te doen op de ouderlingen.





*De Kapel vindplaats van geloof, hoop en liefde.*

### **De Kapel is open en gastvrij**

Wij zijn open en gastvrij en gelukkig horen wij dit vaak terug van de mensen die onze dienst en activiteiten bezoeken.

### **Ontspannen en sfeervol**

Er heerst een ontspannen sfeer in een klein, sfeervol gebouw. We nemen mensen zoals ze zijn. Zoals u op onze website kunt zien organiseren wij veel met weinig mensen.

### **Voelt u zich van harte welkom!**

Zowel in een van onze diensten als bij een van de andere activiteiten die wij organiseren. Door samen deel te nemen aan de diensten en/of activiteiten ontstaat er verinnerlijk, verstillend en onderlinge herkenning, verbondenheid en betrokkenheid.

*Via onze website [pg-andijkwervershoof.nl](http://pg-andijkwervershoof.nl) en de weekbladen houden we u op de hoogte en kunt u zich aanmelden voor onze activiteiten.*

*Adres: De Kapel, Middenweg 48, 1619 BN te Andijk*